



HÉTFŐ

KEDD

SZERDA

CSÜTÖRTÖK

PÉNTEK

T

**Kockasajt natur(2)
Kifli tejes(1-2)
Tea - citromos****Zsemle-t.k.(1-8)
Delma light
Uborka friss
Tej(2)
Felvágott(2-8-10)****Kenyér-korpás(1-8)
Tej(2)
Delma light
Méz mini****Főtt tojás(3)
Tej(2)
Kenyér-t.k.(1-2-8)
Delma light
Tea gyümölcsös****Párizsi - sertés
Sajtos stangli(1-2-3)
Tea - citromos
Uborka friss**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)TOJÁS(3)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
238	6	4	43	0,5	2	17

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
419	23	20	36	3,0	7	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
355	9	4	68	1,3	1	64

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
329	9	8	52	1,3	2	16

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
340	8	16	42	1,7	1	15

E

**Köményes rántottleves(1)
Pirított zsemlekocka(1-2)
Sertéspörkölt(11)
Tarhonyaköret(1)
Savanyú uborka****Magyaros burgonyaleves(1)
Halrúd (6)
Párolt rizs
Tartármártás(3-10-2)****Alföldi pirított tésztaleves
Lecsós csirke
Bulgur(1-2)****Csontleves(4-1)
Kenyér-főzelékhez(1)
Sült bécsi rudacska
Zöldborsófőzelék(1-2)****Babgulyás(4)
Kenyér-húsosleveshez(1)
Búrkifli dejós(1-9)
Gyümölcs**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)HAL(6)TOJÁS(3)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)ZELLER(4)

Allergének

GLUTÉN(1)ZELLER(4)DIÓFÉLE(9)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
529	25	23	53	1,8	4	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
738	19	34	77	0,6	7	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
687	30	29	74	4,6	2	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
419	17	15	48	2,0	4	5

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
587	25	20	69	1,9	6	11

U

**Alma
Joghurt natur(2)
Zsemle-t.k.(1-8)****Kakaóscsiga(1-2-3)
Gyümölcs****Kenőmájás-sertés(8)
Zsemle vizes(1)
Paprika tv****Felvágott(2-8-10)
Kifli tejes(1-2)
Uborka friss****Kifli-t.k.(1-8)
Túrórudi(2-7-8-9)**Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)TOJÁS(3)

Allergének

GLUTÉN(1)SZÓJA(8)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)MUSTÁR(10)

Allergének

TEJ(2)GLUTÉN(1)SZÓJA(8)DIÓFÉLE(9)MOGYORÓ(7)

g

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
319	13	8	50	1,1	3	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
230	8	4	53	0,5	0	0

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
204	7	5	32	1,0	2	1

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
344	19	17	27	2,3	6	2

Kcal	F	Zs	Sz	Só	T.zs	Cuk
248	9	7	42	0,8	5	12

Ételeink az összetevőként jelzett allergének mellett nyomokban tartalmazhatnak további allergéneket !

A nyersanyagellátástól függően az étlap változhat , melyért elnézést kérünk !

* T.Zs = Telített zsírsav

Diétás étkeztetést igény szerint biztosítunk !

* jelölt étel édesítőt tartalmaz

Élelmezésvezető:.....

.....

.....